

En este boletín: MAPAS MENTALES COMO HERRAMIENTAS DE TRABAJO.

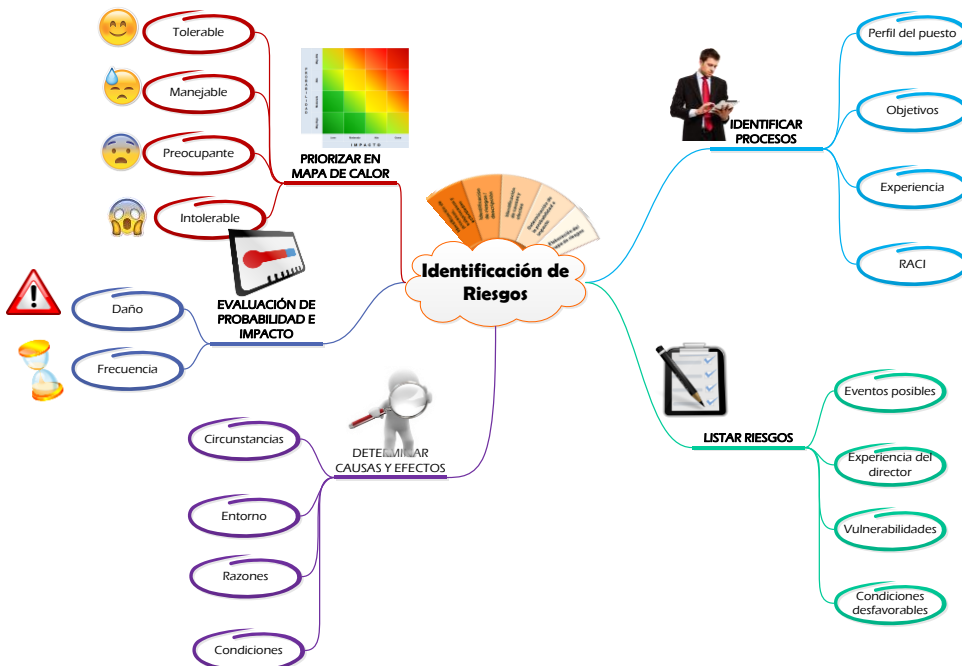
El mapa mental contribuye a incrementar la creatividad, mejorando la concentración, la rapidez de comprensión, la habilidad de resolver problemas y de tomar decisiones.

Visita de trabajo

En el mes de Marzo se realizó una visita de una semana a UVG Campus Altiplano, con el propósito de trabajar con los distintos Directores del Campus, buscar acercamiento, resolver dudas y continuar con el avance de las matrices de riesgos. Adicionalmente se realizaron capacitaciones sobre la Política Integral de Gestión de Riesgos.



Ejemplo de mapa mental: Identificación de riesgos



Nota

Los mapas mentales se apoyan en el sistema mnemotécnico de aprendizaje desarrollado por los griegos, lo que les permitía recordar acontecimientos y palabras ya que desarrollan imaginación y asociación. En el ejemplo a su izquierda, se utilizó la Fase I de la metodología de Gestión de Riesgos del Grupo Educativo del Valle, haciendo una construcción de los elementos que están implicados en el proceso de identificación de riesgos.

Mapas mentales como herramientas de trabajo

Desarrollada por el psicólogo británico Tony Buzan, es una técnica que nos permite desarrollar nuestros proyectos de una manera mucho más efectiva, abarcando todas las ideas y desarrollando cuanto sea necesario los temas centrales.

¿Qué son y para qué sirven?

Cuando se desea ir a un lugar desconocido, es necesario contar con un mapa, que indique calles, avenidas, distancias, referencias, etc. ¿Qué ocurre si va por una nueva ciudad sin un mapa?, por lo regular se perderá, entonces ¿qué pasa si tiene un plan o una idea sin un mapa? También se perderá.

El cerebro tiene una habilidad infinita para capturar información gracias a un billón de neuronas que permiten un sistema de información que puede moverse en diferentes direcciones. El "mind mapping" es en sí un proceso de creación, en el cual se mejora la concentración, el enfoque, la creatividad y la memoria, ya que esta herramienta permite llevar los pensamientos al papel y del papel a la realidad.

Esta técnica se utiliza para la generación, visualización, estructura y clasificación taxonómica de las ideas, y como ayuda interna para el estudio, planificación, organización, resolución de problemas, toma de decisiones, explicar ideas complejas y escritura. Además permite que el cerebro trabaje en su totalidad; ya que se aprovecha el texto, las imágenes y la imaginación, es decir, ambos hemisferios cerebrales, lo que potencia la capacidad mental y la creatividad.

Aplicaciones

Los mapas mentales facilitan el manejo de la información, se puede realizar con links, fotos, notas o archivos adjuntos; permite asociar con mucha mayor facilidad nuevas ideas con otras ya existentes, por lo que se puede ahorrar tiempo y enfoque. Esto ocurre porque al recordar algo que ya habíamos visto o leído, se refuerzan las asociaciones neuronales creadas. Los elementos principales de un mapa mental son: Las palabras, las imágenes y las asociaciones. Es decir, pensamiento visual con referencias escritas.

En toda empresa, para múltiples cosas, es necesario generar ideas (¿Cómo puedo incrementar ingresos, con qué actividades puedo llevar a cabo el plan...?) Siempre que hagan falta ideas nuevas es posible que se desarrollen y creen mejor con un mapa mental.

¿Cómo hacer un mapa mental?

Distintas compañías en el mundo como Boeing, universidades, miles de profesionales y pequeñas empresas de todo el mundo, suelen utilizar esta técnica para organizar desde un plan de empresa hasta la redacción de un artículo académico o facilitar el aprendizaje sobre un tema. Para construirlo se siguen estos sencillos pasos:

1. Recordar la lógica de un mapa, todo parte de una idea central. Identificar la idea principal y cuando sea posible asociar una imagen que la represente, este será el inicio del mapa. De aquí saldrán distintas ramas que representarán ideas asociadas al tema central.
2. Partiendo de la idea principal, se identifican los aspectos principales que se cree que tienen relación con esa idea principal. Cada palabra clave se escribirá en mayúsculas al final de la línea que la relaciona y cada línea será de diferente color.
3. Haga preguntas sobre aspectos más concretos que tengan relación con los anteriores, lo que permitirá crear

nuevas ramificaciones con palabras que las sintetizen.

4. El número de ramificaciones es infinito. Depende de las asociaciones que se puedan establecer.
5. El mapa mental permite seguir una estructura no lineal, por lo que si alguna rama del mapa ya no genera más conceptos, se puede saltar a otra y desarrollarla, es probable que al poco tiempo se pueda continuar desarrollando la anterior sabiendo por donde seguir.
6. Busque la creatividad, se trata de trasladar la forma de pensar y la verdadera idea sin limitaciones, por lo que no existe una estructura más que la que la mente le transfiere.

CONCLUSIÓN

Lo interesante del mapa mental es que su versatilidad permite aplicación general para todo ámbito de la institución. Es posible generar ideas sobre cómo construir un Programa de Iniciativa Académica, cuáles son las Fases e implicaciones de un proyecto, decidir sobre cuál sería la mejor forma de responder a un evento, usarlo como apoyo ante una reunión o presentación, entre muchas otras.

Las aplicaciones para Gestión de riesgos pueden llevar a identificar procesos, actividades principales, controles relacionados, causas y efectos relacionados a un riesgo específico, o la construcción de planes de acción.

REFERENCIAS

- [1] Buzan, T. and Buzan, B. (2017). El libro de los mapas mentales. Barcelona: Urano.
- [2] Los mapas mentales como herramienta de empresa. (2015). 1st ed. España: Recursos para Pymes.
- [3] Curso básico de mapas mentales. (2014). 1st ed. España.

CONTÁCTENOS

17av. 10-97 zona 15, Vista Hermosa III.
Guatemala, C.A.
Tel. (502) 2507-1500 ext. 21338 y 21339

E-MAIL:

Orlando Pineda Vallar:
fopineda@uvg.edu.gt

Catalina González:
cgonzalez@uvg.edu.gt