



La Licenciatura en Nutrición es la carrera de la Universidad del Valle de Guatemala que estudia los procesos de alimentación y nutrición humana, su relación con estados de salud y enfermedad; además de analizar la influencia de factores sociales, económicos, psicológicos y políticos en el estado nutricional de un individuo o población.

El nutricionista es un profesional innovador y creativo que responde a diferentes situaciones en la nutrición clínica y hospitalaria, nutrición industrial, nutrición deportiva, gestión de negocios en salud y nutrición pública, con el propósito de promover la salud, la recuperación y la prevención de enfermedades.



Es un programa integral que estudia los campos de la nutrición combinado con emprendimiento e innovación.

## Qué se está desarrollando en la UVG...

Se busca innovar en el campo de la nutrición, incluyendo en el plan de estudios aspectos de nutrición preventiva para evitar o retardar que personas sanas o con factores de riesgo lleguen a sufrir problemas de sobrepeso, obesidad o desnutrición, lo que se denomina "malnutrición". Se trabaja para fortalecer los campos de acción del nutricionista que ahora incluye nutrición deportiva, por considerar este tema indispensable desde el nivel de pregrado, debido al aumento creciente y acelerado de personas que practican deporte.



Los estudiantes tienen la oportunidad de realizar prácticas hospitalarias en hospitales escuela, experiencias vivenciales tanto en instituciones gubernamentales como en la industria, lo que permite experimentar la nutrición con los protagonistas en el ambiente laboral.

Como Departamento, se apuesta a innovar en el país trayendo nuevas tendencias en el abordaje de la nutrición, considerando que si los problemas de malnutrición persisten es porque estamos haciendo más de lo mismo.

# Nutri Activa

En el año 2017 el Centro de Atención y Educación Nutricional –CAEN- se rediseña con una imagen actualizada que combina la nutrición y la actividad física, ya que son dos elementos importantes para llevar una vida saludable.

Nutri-Activa es una clínica destinada para guiar a las personas a mantener un estado nutricional adecuado y a restablecer o prevenir alteraciones metabólicas asociadas a la mala alimentación y nutrición, a través de actividades y servicios.



Nutri-Activa a la fecha atiende alrededor de 60 personas al mes entre quienes se encuentran miembros de la comunidad UVG y personas ajenas a la Universidad que por referencia llegan a nuestra sede.

Desde el año 2018 se están realizando programas de bienestar empresarial, los cuales se han brindado a dos empresas de la ciudad.



En el año 2019 se inauguró del programa de atención nutricional a deportistas, buscando hacia futuro atender a personas con un enfoque innovador que se pueda incluir el coaching nutricional y culinary coaching que son nuevas tendencias, siendo UVG la pionera a nivel universitario. <https://www.uvg.edu.gt/servicios/nutriactiva/>

Nos identificamos con la premisa: “Si buscas resultados distintos, no hagas siempre lo mismo”,

Albert Einstein.



## Hacia el futuro...



**Comprometidos con el país y los Objetivos de Desarrollo Sostenible para contribuir a eliminar todas formas de malnutrición para 2030**

Nos visualizamos como un departamento que, a futuro, no sólo trabaje el tema de Nutrición, sino que se involucre en el tema de áreas de la salud que permita desarrollar a profesionales que trabajen de forma multidisciplinaria para ampliar nuestro potencial.

“Si hubiera preguntado a la gente qué querían, me habrían dicho que un caballo más rápido”,

Henry Ford.

## Agradecimiento especial a:

M.A Ana Isabel Rosal Directora

MSc. Claudia Maza

Por el contenido y fotografías del presente documento