

CIT

CENTRO DE
INNOVACIÓN Y
TECNOLOGÍA

Boletín mayo - 2019

Posgrado en Intervenciones con Artes Expresivas

UVG
UNIVERSIDAD
DEL VALLE
DE GUATEMALA

- El arte es una forma de comunicación que proviene de la esencia interior, es personal y universal.
- Las artes expresivas cuentan con una tradición tan antigua como la historia humana y actualmente son aceptadas en los ámbitos clínico, educativo, comunitario y de salud como herramientas útiles y eficaces en distintos procesos.
- Las intervenciones aplicando las artes expresivas han demostrado ser de utilidad para trabajar procesos de duelo, trauma, violencia, riesgo biopsicosocial y adicciones. Estos temas tienen gran relevancia social en Guatemala.



Las artes expresivas proveen una serie de herramientas para trabajar con las personas promoviendo la conexión del individuo con su cultura, sanación emocional, resolución de conflictos internos, el afrontamiento y manejo de conflictos externos. Ayudan a despertar la creatividad individual y cultivar relaciones sanas. Estas herramientas son utilizadas por psicoterapeutas, consejeros psicológicos, psicopedagogos, profesionales de la salud, grupos de autoayuda, entre otros.



La Universidad del Valle de Guatemala es la única en Guatemala y en la región que ofrece el posgrado en Intervenciones con Artes Expresivas. La importancia de este programa radica en que las artes expresivas fomentan la resiliencia a través de la creatividad, son efectivas en procesos de duelo, teniendo un amplio rango de aplicación a problemáticas humanas y facilitando la promoción del bienestar y la salud mental.



Articula la teoría, la aplicación y la práctica de diversas técnicas en el quehacer terapéutico, además de contar con formación en teorías y procesos de consejería psicológica y psicoterapia.



Proporciona herramientas para la aplicación de las artes expresivas en diferentes problemáticas y se constituye en una herramienta adecuada para el trabajo con poblaciones que enfrentan violencia estructural y exclusión.



A diferencia de la expresión artística tradicional, en el trabajo con artes expresivas el proceso creador y su potencial de crecimiento humano toman precedencia.

El trabajo con artes expresivas está fundamentado en que todos somos capaces de hacer arte de forma significativa.

¿Qué competencias desarrollan los estudiantes en el posgrado de Intervenciones con Artes Expresivas?

- Vinculan la teoría y la práctica para el diseño de intervenciones con artes expresivas, desde diferentes perspectivas y técnicas artísticas, considerando la pertinencia cultural.
- Una visión crítica del rol del arte en la vida del ser humano y el potencial del mismo para el crecimiento personal, profesional y social.

Sabías que...

- La aplicación de las artes expresivas en el proceso terapéutico es una modalidad de vanguardia que se utiliza en clínicas, hospitales, escuelas y centros comunitarios en más de 20 países alrededor del mundo. Existen asociaciones mundiales de arte terapeutas como la
- BAAT, FEAPA, IEATA; que buscan dar a conocer los beneficios de estas terapias artísticas intermodales entre diferentes sectores de la población.

“El propósito del arte es limpiar de nuestra alma el polvo de la vida diaria” (Pablo Picasso).

Hacia el futuro...

En el tercer nivel del Centro de Innovación y Tecnología se ubicará el Laboratorio de Innovación Social (Social Innovation Lab) en donde los estudiantes del posgrado en Intervenciones con Artes Expresivas podrán llevar a cabo los cursos y talleres que requieren de espacios amplios para realizar los ejercicios vivenciales que hacen posible la integración de la teoría y la práctica.



DE VALLE
GRUPO EDUCATIVO

Agradecimiento especial a:

Ana Alicia Cóbar Catalán, PhD.-Directora de carrera
Ana Vides, PhD.-Asistente académica
MA. Alejandra Auyón -Docente y supervisora de carrera
MA. Raísa López-Docente y supervisora de carrera
MA. Karla Lemus-Docente y supervisora de carrera
Lic. Juan Fernando Aguilar - Video y Producción
Por el contenido y fotografías del presente documento

